

**Режим дня детей группы младшего дошкольного возраста
на летний период 2026 года ГБДОУ детский сад №120
Невского района Санкт-Петербурга
(режим работы группы 12 часов)**

Режимные моменты	время
Прием детей; Самостоятельная деятельность. Взаимодействие педагогов и специалистов с детьми.	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.10
Взаимодействие специалистов с детьми, оздоровительные мероприятия, игры	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.30 – 8.45
Совместная деятельность, индивидуальная работа	8.45 – 9.20
2-ой завтрак, (сок)	9.20 – 9.25
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.25 – 9.30
Прогулка, совместная деятельность воспитателя с детьми в соответствии с темой образовательной деятельности, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность	9.30-11.30
Возвращение с прогулки, оздоровительные процедуры, водные процедуры	11.30 - 11.45
Подготовка к обеду, обед.	11.45 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия.	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник.	15.45 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, Совместная деятельность педагогов с детьми, двигательная деятельность детей индивидуальная работа, взаимодействие педагогов с детьми. уход детей домой.	16.10 – 19.00

Принято педагогическим
советом ГБДОУ №120
Протокол № 4 от 15.05.26

Утверждаю: _____ Заведующий (Герасимова С.В.)
Приказ № 65-0 от 15.05.26

**Режим дня детей средней группы на летний период 2026 года
(режим работы группы 12 часов) ГБДОУ детский сад №120
Невского района Санкт-Петербурга**

Режимные моменты	
Прием детей; Самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная). Взаимодействие педагогов и специалистов с детьми, коррекционные и оздоровительные мероприятия утренняя гимнастика	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.25 – 8.50
Совместная деятельность, индивидуальная работа	8.50 – 9.25
2-ой завтрак, (сок)	9.25 – 9.30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку.	9.30-9.35
Прогулка, совместная деятельность воспитателя с детьми, проектная деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность	9.35 – 12.00
Возвращение с прогулки, оздоровительные процедуры.	12.00 - 12.20
Подготовка к обеду, обед, полоскание полости рта.	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00 – 15.15
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия.	15.15 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник.	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке	16.00 – 16.10
Прогулка Совместная деятельность педагога с детьми, двигательная деятельность детей индивидуальная работа, взаимодействие педагогов с детьми. уход детей домой.	16.10 – 19.00



**Режим дня детей старшего дошкольного возраста
на летний период 2026 года
ГБДОУ №120 Невского района Санкт-Петербурга**

Режимные моменты	
Прием детей; Самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная). Взаимодействие педагогов и специалистов с детьми, коррекционные и гигиенические мероприятия; дежурство, артикуляционная гимнастика	7.00 – 8.25
Утренняя гимнастика (на улице)	8.25 – 8.35
	8.35 – 8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	
	8.50 – 9.25
Совместная деятельность, игры	
	9.25 – 9.30
2-й завтрак	
	9.30 – 9.35
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	
	9.35 – 12.00
Прогулка совместная деятельность воспитателя с детьми, проектная деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность	
	12.00 – 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	
	12.20 – 12.50
Подготовка к обеду, обед, полоскание полости рта.	
	12.50 – 15.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	
	15.30 – 15.45
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия.	
	15.45 – 16.10
Подготовка к полднику, полдник.	
	16.10 – 19.00
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность педагога с детьми, двигательная деятельность детей индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, беседы с родителями, уход детей домой.	